

発行：北出経営労務事務所  
〒910-0011 福井市経田2丁目302-1 フェルティル203号室  
TEL：0776 (58) 2470 FAX：0776 (58) 2480  
発行日：2013年9月1日

## 今月のことば ● 労働ではなく喜働

どんな仕事でも自分を磨き、強くする力を秘めている。  
だからこそ、喜んで仕事を引き受けよう！

残暑お見舞い申し上げます。さすがに猛暑は去っていきましたが、まだまだ暑い日が続きそうですね。くれぐれもご自愛くださいますようお願い申し上げます。

9月1日は防災の日。事務所の防災対策はどうなっているのかな？

ということで、防災対策緊急ぬきうちチェック！o(^-^o

- |                         |   |        |   |
|-------------------------|---|--------|---|
| ① 落下物あり（時計・棚の上に箱）       | × | ⑥ 懐中電灯 | ○ |
| ② 転倒物あり（パーテーション）        | × | ⑦ ラジオ  | ○ |
| ③ 窓ガラス（飛散防止付き）          | ○ | ⑧ 電池   | ○ |
| ④ 食料（キタデミンC・もらい物のお菓子のみ） | × |        |   |
| ⑤ 救急用品（頭痛薬・喉スプレー・絆創膏のみ） | × |        |   |

こ、これは、、、Σ(□□|||) 会社の通常備品にしか○が付いていないのでは？

ガラスはもともと備え付けてあったものですよね、(。-。)「まあ、事務所の防災対策なんてこんなものなんですかね～。皆さんの周りではどうですか？ 忘れたときにやってくる天災にも備えあれば憂い無しということで、この機会に会社やご自宅の防災対策を今一度点検してみたいはいかがでしょうか？ @(^-^@

(前川)

労働基準監督官がやってきた！



## セミナー案内

## 労働基準監督署 調査対応セミナー

「すみません。労働基準監督署です。労働時間について調査したいのですが？」

ある日、労働基準監督署の監督官が突然やってきましたらあなたはどのような対応をしますか？ 「うちは労働基準監督署が来ても何も怪しいところはない」と胸を張って言えるのであれば、問題ありません。「うちは今まで一回も調査に入られたことがないから大丈夫だ！」と言わないでください。それはたまたま、ラッキーだっただけです。

15人の会社で、300万円の未払い残業代を請求された会社もあります。  
36協定は出されていますか？就業規則の見直しはされていますか？  
課長に残業代を払っていますか？

今回のセミナーは労働基準監督署の調査のポイント、今からでも遅くない労務管理方法など会社を守る方法をお伝えします。11月は労働時間月間です。お早めにご参加！

### ◆セミナー内容 抜粋◆

- 労働基準監督署に入れやすい業種、時期
- 平成24年度調査で一番多い業界はこれだ！
- 是正勧告に従わなかったらどうなる？
- 調査に入られた会社をどう追う！
- 残業代対策を学ぶ！
- 固定残業代のメリット、デメリット
- 36協定と変形労働時間制
- 変形労働時間制で労働時間はこうなる

### ◆開催要項◆

- 日時：2013年10月24日（木）14：00～16：00
- 会場：福井県自治会館 602会議室（福井市西開発4丁目202-1）
- 費用：10,500円（税込）/1社・・・社長、実務担当者2名様セット料金です。
- 定員：15社限定 【顧問先様は無料です】

申し込み期限：10月18日（金）事前振込

セミナー終了後、個別無料相談を行います。ご利用ください。

セミナー内容の詳細・お申し込みは <http://kkr-group.com/seminar>まで



### 《講師プロフィール》 北出慎吾（きたでしんご） 特定社会保険労務士/ 人事コンサルタント

「中小企業を元気にする」を使命に掲げ、経営者サイドに立った社労士として、従業員数1名から100名規模の中小企業に特化した人事コンサルティング、社会保険労務士業務を展開している。最近、労働基準監督署の調査対応にも力を入れ、労務管理を専門とされない忙しい経営者、実務担当のよきパートナーとして会社を守るアドバイスを行っている。

- 著書：「行列のできる社労士事務所の作り方」（2011年ばる出版）
- 福井県商工会議所エキスパート
- バンク専門相談員
- 福井産業支援センター専門相談員
- ゲンキー株式会社現社外監査役

現状分析に効果的！  
潜在労務リスクチェック  
シートプレゼント

# けいえい ろうむ 相談室

前回、被扶養者の判断基準をお聞きしましたが、もっと具体的に教えていただけますか。また、実務上どのような書類で確認することになるのでしょうか。



前回、被扶養者の判断基準の概要を説明しましたが、具体的なケースをあげて説明していきます。また、手続きの際に必要な書類もあわせてお知らせします。

## 《被扶養者の範囲：ケース1》

登場人物： …Nさん、 …M社労士

- 「もうすぐ娘が結婚するんだよね。それで、婚約者と同居しているんだよ。そうすると、社会保険の扶養はどうしたらいいかな？」
- 「その場合、婚約者の扶養になりますね。」
- 「そうなんだ。」
- 「はい。住民票など婚約者と同じ住所だと証明する書類が必要です。」
- 「う～ん…住民票…住所移していないから…」
- 「でしたら、そのままお父さんの扶養に結婚したら、旦那さんの扶養にして下さいね。ところで、娘さん、当然収入少ないですよね？」
- 「どうなんだろう？」
- 「そこ重要ですよ。」



### 被扶養者の範囲、同居を確認

関係を確認するために  
…戸籍謄本（原本）  
同居を確認するために  
…世帯全員の住民票（原本）

もし、結婚する前に住民票を異動しているなら、娘さんは婚約者の扶養になれます。その場合、2人の「戸籍謄本」、「世帯全員の住民票」が必要になります。

発行から60日以内に提出してください。



## 《年収：ケース2》

- 「妻が勤めていた会社を退職したんだけど扶養になれるよね。」
- 「もちろん扶養になれますよ。ところで、退職理由は？」
- 「家の都合かな。」
- 「そうですか。自己都合で会社を退職されたのですよね。でしたら、3ヶ月後に失業保険をもらうことになりですね★）会社を辞めてから失業保険をもらうまで扶養になれるですよ。」
- 「失業保険をもらうと？」
- 「失業保険も収入になるので、失業保険をもらう日から扶養を外れることになります。ただし、失業保険の給付日額が3,611円以下なら扶養のままで大丈夫です。」
- 「失業保険をもらい終わったら？」
- 「また、扶養になれるですよ。」

### 被扶養者の年収を確認

働いている場合  
…「給与証明書及び雇用証明書(原本)」  
(上記の書類を働いている会社で必要事項を記入し証明してもらって下さい。)

年金をもらっている場合  
…「年金額の改定通知書など(コピー)」

失業保険をもらう場合  
…「雇用保険受給資格者証(コピー)」

事業をしている場合  
…「前年の確定申告書(コピー)」

傷病手当金等の給付を受けている場合  
…「受給金額等の分かる通知書(コピー)」

その他の収入がある場合  
…「課税(非課税)証明書(原本)」

★ …複数の収入がある場合にはそれぞれの書類が必要になります。

### 1分間ろうむスタディ

- ★…ハローワークで失業保険の手続きをしてから失業保険をもらうまでに以下の期間がかかります。
- 会社都合、正当な理由で退職した場合  
…待機期間（7日間）
  - 自己都合で会社を退職した場合  
…待機期間（7日間）+給付制限期間（3ヶ月）



失業保険をもらい終わってから扶養に入る場合には「雇用保険受給資格者証」で【受給終了】（終了日）を確認します。



## 被扶養者の削除

その後、

- 「以前話していた妻が、失業保険をもらい始めたよ。雇用保険受給資格者証で確認したら、給付日額が3,611円を超えていたよ。そうすると、扶養から外れるんだよね。」
- 「そうです。失業保険をもらい始めた日から扶養を外れます。」
- 「そうすると？」
- 「国民健康保険・国民年金に入ることになります。市町村で必ず手続きしてください。」
- 「後、扶養に入っていた息子が就職したんだよね。」
- 「おめでとございます。それでは、息子さんが扶養から外れることを会社に言って下さいね。」

扶養から外す際に、失業保険の受給開始日を確認するため、「雇用保険受給資格者証」が必要になります。



### ♡♡ワンポイントアドバイス♡♡

社員の方で扶養者のことを会社に申請し忘れてしまう方もいらっしゃいます。そこで、年末調整時の「給与所得者の扶養控除(等)異動申告書」で確認することをお勧めします。また、配偶者の方を扶養に入れる際には、年金(第3号)の届出もあわせて提出することになります。なお、健康保険組合は取扱いが異なります。



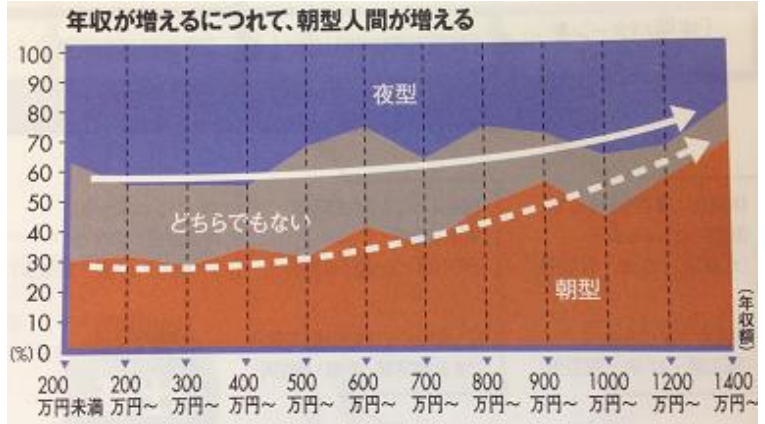
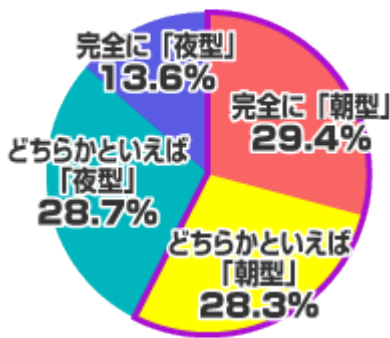


ここ最近、朝活ブームが定着し、早起きする人の行動がクローズアップされています。「朝時間を制する者は、人生を制する」と言われていますが、仕事・自己啓発にとどまらず健康、趣味、婚活に至るまで朝活を利用している人が増えているところが注目すべき点です。今回は、そんな朝時間を取り上げてみました。朝活は仕事にどんな影響を与えるのでしょうか。

## 朝型人間 VS 夜型人間

昔から、「早起きは三文の徳」とされていますが、仕事で大きな実績を残したり、スピード出世をした人を調べてみると“早起き”の人が大勢います。では朝型人間と夜型人間の方の収入面はどれくらいの差があるのでしょうか。雑誌プレジデントに面白いデータが載っていました。

あなたは「朝型」？「夜型」？



## 早起きが仕事に影響する 10大メリット (雑誌プレジデントより)

- 朝の1時間は夜の2時間に匹敵
- 通勤時間の短縮 (空いている)
- 仕事に集中できる (邪魔されない)
- 仕事の計画 (段取り) がスムーズ
- 潜在能力を引き出しやすい
- 先手必勝 (できる人は朝打ち合わせ)
- 朝の電話はつながりやすい
- 朝仲間 (朝活) が増え生産性アップ
- 集中力が増す
- 健康にいい

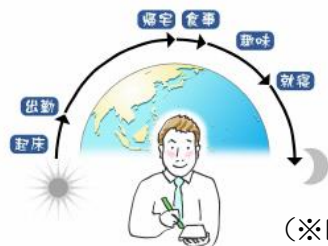
才能は、朝開花するというのが最新の脳科学で実証済みだそうです。

社長が朝7時30分までに出社している会社は倒産していません。

## 早起きを継続するコツ

### すっきりと目覚めるには

- 太陽の光を浴びる  
起床後、太陽の光を浴びることで、25時間周期の体内時計がリセットされる
- 「休日の寝坊」を習慣にしない  
休日に昼ごろまで「寝だめ」するとサイクルが狂うため注意
- 朝食は決まった時刻に作るのが難しい場合でも、包丁の要らないバナナや納豆などを食べる



理想の「時間割」を作る  
起床から就寝までの「時間割」を書き出し、現在の1日の過ごし方と比べてみる

(※日経プラスワンより)

## 早起きを継続するには

### 『北出式』早起きの習慣化のコツ

- ◆宣言する  
「早起きします」と宣言する
- ◆早く寝る  
早く起きるには、早く寝ることを徹底する
- ◆他の人と情報を共有する  
朝起きたらブログやフェイスブック等で情報を発信し、同じ目的を持つ人たちと情報交換する
- ◆朝に予定を入れる  
習い事や打ち合わせなど朝に予定を入れる



ご不明な点は…

☎0776(58)2470  
北出経営労務事務所  
担当：北出まで



# 9月のおしらせ

## お出かけ情報

9月は連休が2度ありますね。  
今月も各地でイベントが盛りだくさんです♪  
ぜひ、お出かけの参考になさってくださいね。

- ◇9月 1日(日)～ 4日(水) 敦賀まつり(敦賀市)
- ◇9月 8日(日) さばえ秋HANABI(鯖江市)
- ◇9月14日(土) あわら北潟湖畔観月の夕べ(あわら市)
- ◇9月21日(土)・22日(日) 越前さかなまつり(越前町)

### 最低賃金が 引き上げ られます。

福井県の現在の地域別最低賃金は690円です。これが10月からは11円引き上げられ、701円になる予定です。

### 厚生年金の 保険料が 変わります。

厚生年金保険の保険料率が、平成25年9月分(10月納付分)から、0.354%(坑内員・船員は0.248%)引き上げられます。  
今回、改定された厚生年金保険の保険料率は、平成25年9月分(10月納付分)の保険料を計算する際の基礎となりますので、ご注意ください。  
保険料額表はこちら  
<http://www.nenkin.go.jp/n/www/service/detail.jsp?id=1982>

## 編集後記



所長 北出慎吾

昨年に引き続き、川下りを体験しました。ボートに乗り、激流を下るあの体験はやみつきになります。途中岩にぶつかったり、グルグルと回転する事もありましたが、パドルでボートを漕ぐ難しさと楽しさに大興奮！  
めっちゃめっちゃ濡れますが、水着を着ていくことで楽しさ倍増です^^  
ゴール地点では、飛び込みもできます。ぜひ体験してみてください。  
毎年の恒例行事になるかもしれませんよ。

私は昔からパズル系の知育玩具が大好きなのですが、みなさんはパープレクサスという知育玩具をご存知ですか？球形の透明な外枠があり、中にコースが設置されていて、そのコースに沿って玉を転がしていく3D玩具です。これがとても難しく面白くお風呂上りに3世代でコロコロしています。お子さんの集中力もUPし、お値段もお手ごろなので、プレゼントにおすすめですよ～ d(^-^\*)



前川 賢



佐藤早智代

先日、ラジオから「年に4回、節分がある。」という内容を耳にしました。節分は2月3日の年1回だと思っていたので(´△`)エッ？ そこで節分について調べてみると、「節分とは本来、『季節を分ける』つまり季節が移り変わる節日を指し、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日」だそうです。納得(´-`) 節分について他にも知らなかったことがわかりました(´-`) 色々な意味で考え深いものでした(^)♪

子ども達の長かった夏休みもようやく終わり、ようやく通常モードですね(^\_^;)それにしても、今年の夏は暑かった(-\_-;) 梅雨明けが遅かったせいか雨の日が多く、例年よりラジオ体操の回数が少なかった気がします(\*^\_^\*) お盆休みは旧友に会いました。年に1度会えるか会えないかの友達。もう会った瞬間から、気分はすっかり学生気分♪近況報告やら思い出話やらで楽しい時間はあっという間に過ぎていきました(^\_^)/~~~



橋本友美



坂野孝太

もう9月ですね～。暑い夏も終わり、これからは食欲の秋！！楽しみです(笑) 先日時間があったので、久々に自分の部屋を大掃除しました！！押入れの中を整理整頓していると、昔集めていたフィギュアやカードなど、お宝がたくさん！！「某有名な鑑定番組に出したらいくらぐらいの価値になるんだろう??」そんなことを考えながら、一人でニヤニヤしていました(笑) ですが…どれだけ探しても、金品は一切出てきませんでした…。残念！！